

### Faire des choix

En faisant des choix, votre enfant a la chance d'exprimer ses préférences et ses besoins.

1. Commencez par prendre deux objets dont un que préfère votre enfant (p. ex. une bouteille et une chaussette).
2. Attirez l'attention de votre enfant.
3. Offrez-lui chacun des objets en le lui montrant et en le nommant. Par exemple, montrez-lui la bouteille et dites « bouteille ». Ensuite, montrez-lui la chaussette et dites « chaussette ».
4. Montrez-lui les deux objets et dites « bouteille », « chaussette ».
5. Attendez. Cherchez une réaction.
6. La réaction peut être que votre enfant regarde un objet (regard fixe), qu'il s'en approche ou qu'il étende son bras pour le prendre, qu'il le montre du doigt ou qu'il le prenne.\*  
\*Étant donné que la réaction initiale pourrait être difficile à voir, interprétez tout signe de la part de votre enfant comme une réaction.
7. Nommez l'objet qu'a choisi votre enfant. Exemple : « Bouteille. Tu veux la bouteille. »
8. Donnez-lui l'objet qu'il a choisi.

Nota : - Nommez toujours l'objet de la même façon.  
- Même si vous pensez que l'objet choisi n'est pas celui que préfère votre enfant, il est important de donner à ce dernier l'objet qu'il a choisi.  
- Quand votre enfant parviendra à faire l'exercice décrit ci-dessus, faites-le par la suite en lui montrant deux objets préférés.