

استخدام التتابعات المصورة المرئية لتعليم مهارات العناية بالذات

أنواع الصور التي يتم استخدامها

يمكن استخدام صور أحد الأقارب وهو يقوم بعمل مهمة من مهام

كما يمكن زيارة محرك الصور المرئية لاستخدام رموز تأكد من أن الصور تكون واضحة ومن أن طفلك تكون

ومن الأفكار الجيدة أن تتم تسمية كل خطوة في عملية



على سبيل المثال:، الكلمات "خذ ويؤدي

تعليم المهارات الجديدة

عندما تعلم طفلك مهارة جديدة، فمن الأمور المفيدة أن يكون المكان

إن تعلم مهام الرعاية بالذات مثل ارتداء الملابس بشكل ذاتي يحتاج إن التتابعات المصورة المرئية بشكل أساسي

ويؤدي تقسيم مهام العناية الذاتية إلى خطوات متعددة (وهي عملية

وكبالغين، ننسى في بعض الأحيان كيف يمكن الاعتماد على عدد

ففيما يلي بعض الخطوات البحث عن الفرشاة الخاصة بالشخص،

حتى المهام البسيطة مثل غسل

قم الآن، بذكر خطوات العناية بالذات اللازمة لتعليمها للطفل. وبمجرد ذكر الخطوات، حدد الخطوات التي يمكن للطفل القيام بها ويساعد ذلك على

وعند عمل تتابع مرئي، لاتنس أنه من الصعب على الأطفال (وعلى

وبمجرد ذكر خطوات مهمة للعناية بالذات، تكون على ومن شأن ذلك مساعدة أطفالك على ما

1. التعرف على الأشياء التي يحتاج إليها لإتمام المهمة.
2. تعلم كيفية استخدام هذه الأشياء.
3. إدراك تتابع الإجراءات التي يتوجب عليه اتباعها لإتمام المهمة.

ومع الوقت، يمكن أن تلاحظ أن طفلك قادر على إتمام بعض
وفي هذا
على

وبمجرد التأكد من أن طفلك يقوم بغسل

تذكر أن تترك التتابع المصور أمام أعين الطفل كوسيلة تذكير.

تذكر أن تلك الصور الداعمة تكون أسهل على الطفل لفهم وتوصيل
إن استخدام الصور المرئية لتعليم الأطفال مهارات

ويساعد توفير فرشاة أسنان ملونة ومعجون أسنان 'رائع للطفل' إلى

قم بوضع التتابع المرئي في مكان على مستوى نظر الطفل، مع

ويساعد ذلك على تعليم

وبمجرد أن يتعود طفلك على التتابع المصور، يمكن أن تطلب منه

ويمكن أن تكون بعض خطوات العملية صعبة التعلم من الناحية

ومن المناسب أن تساعد الطفل في معظم خطوات الروتين.

والأمر الأهم أن تمتدحه على الجهود التي يقوم بها.