



Le monstre de la colère

par Cathy Kerr et Jenny Anzin : Community Living Toronto. 2011



Mon monstre de la colère a
une grosse bouille énervée



Des yeux orange
qui flamboient...



Des joues toute rouges



Un long nez dilaté



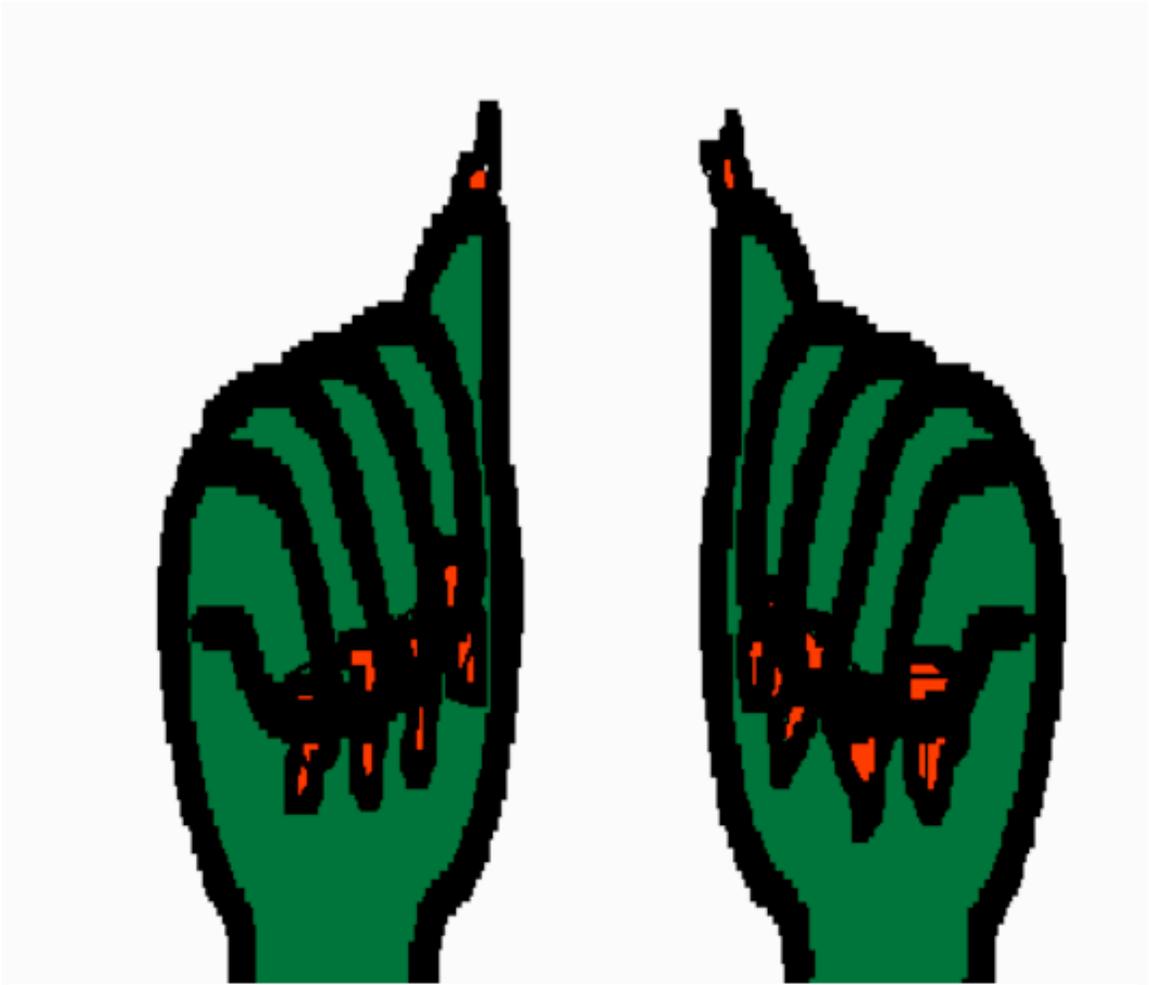
Une bouche qui hurle



Des dents blanches acérées



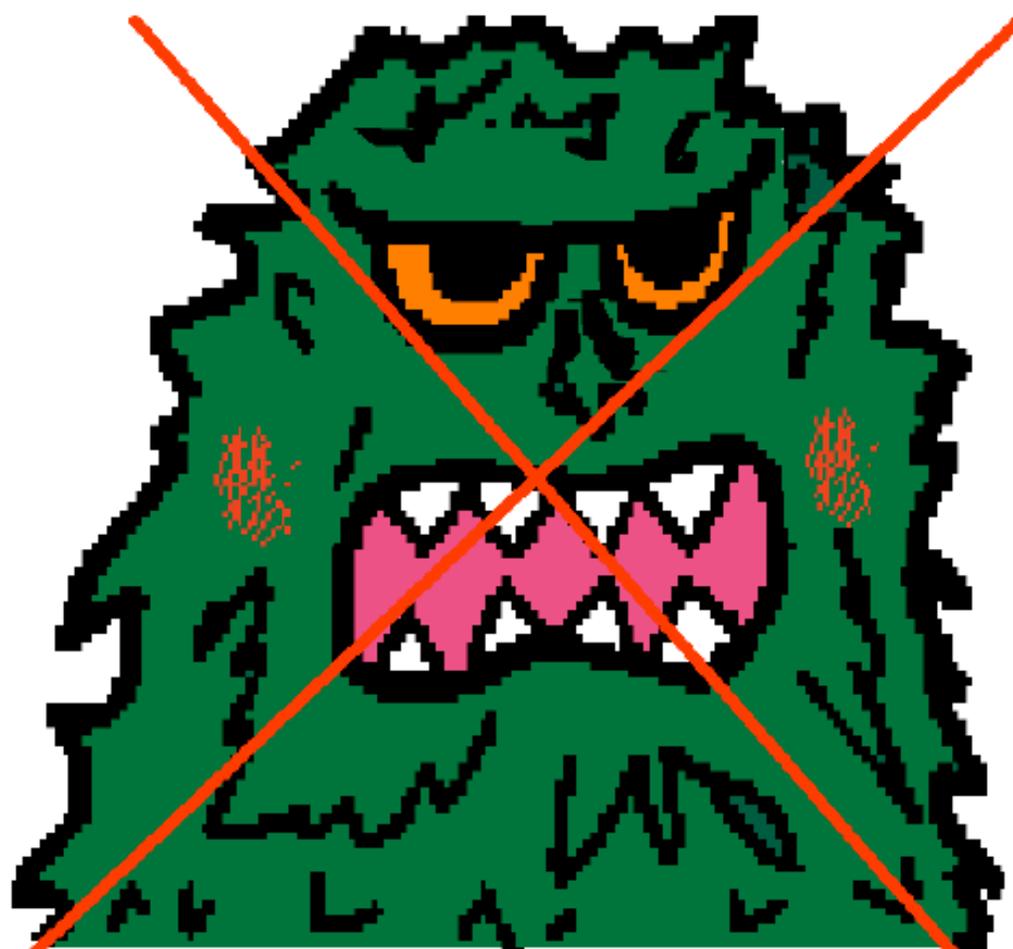
Un cœur qui bat à tout rompre



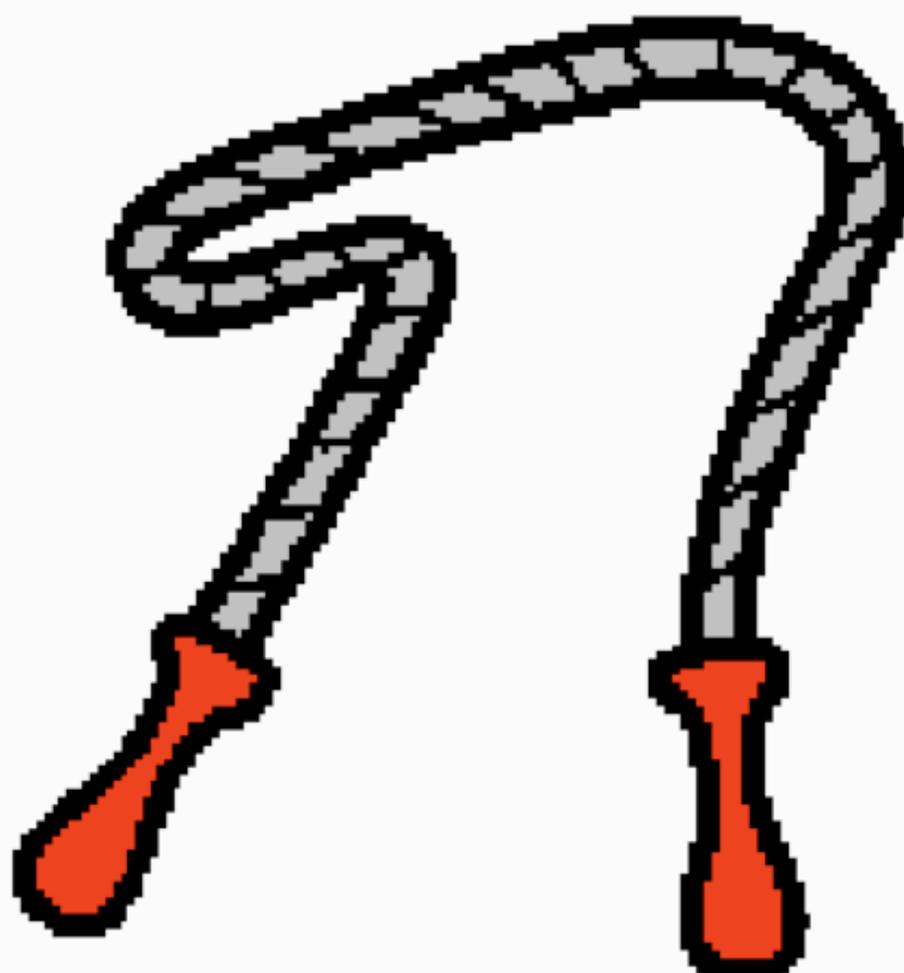
Des poings serrés



Et des pieds qui frappent le sol



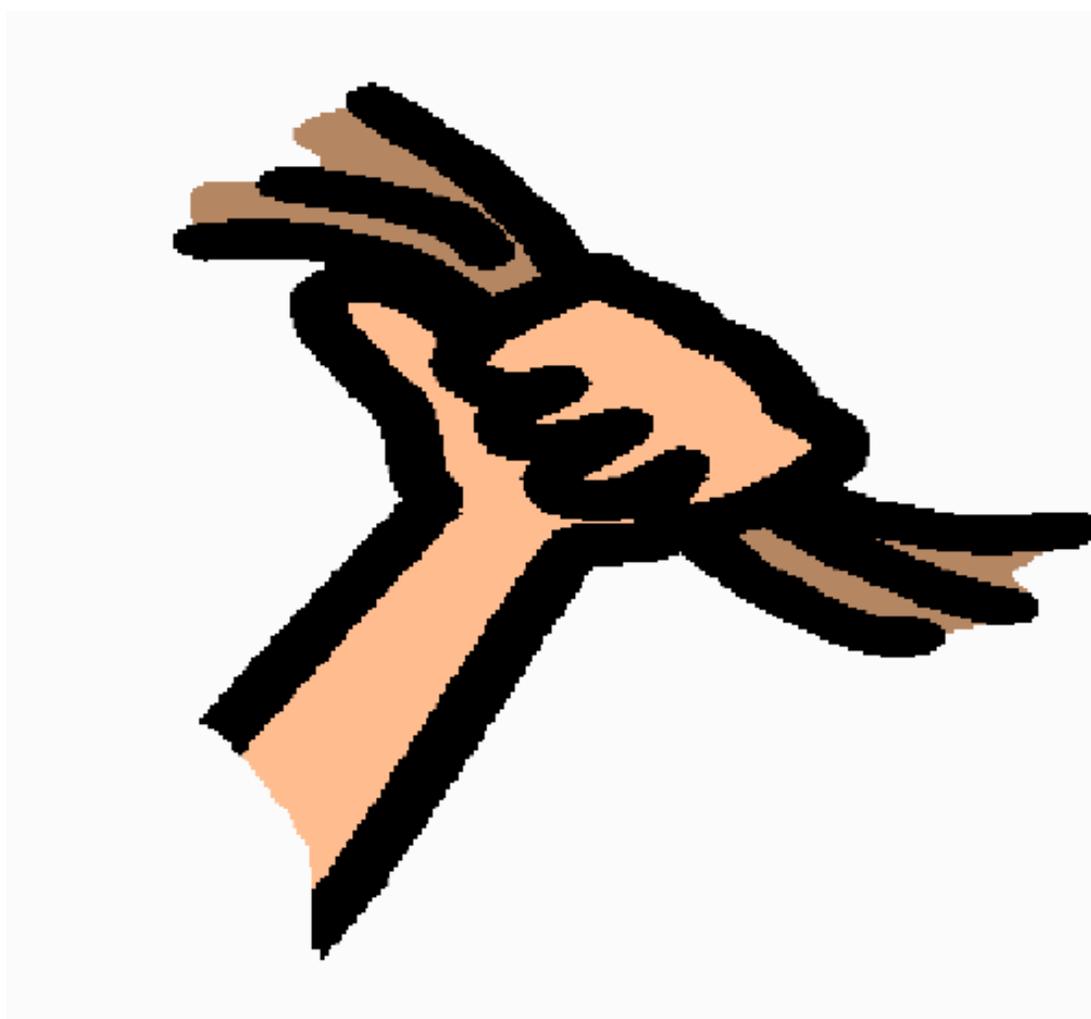
Mais toi, le monstre de la colère,
tu ne peux pas me contrôler



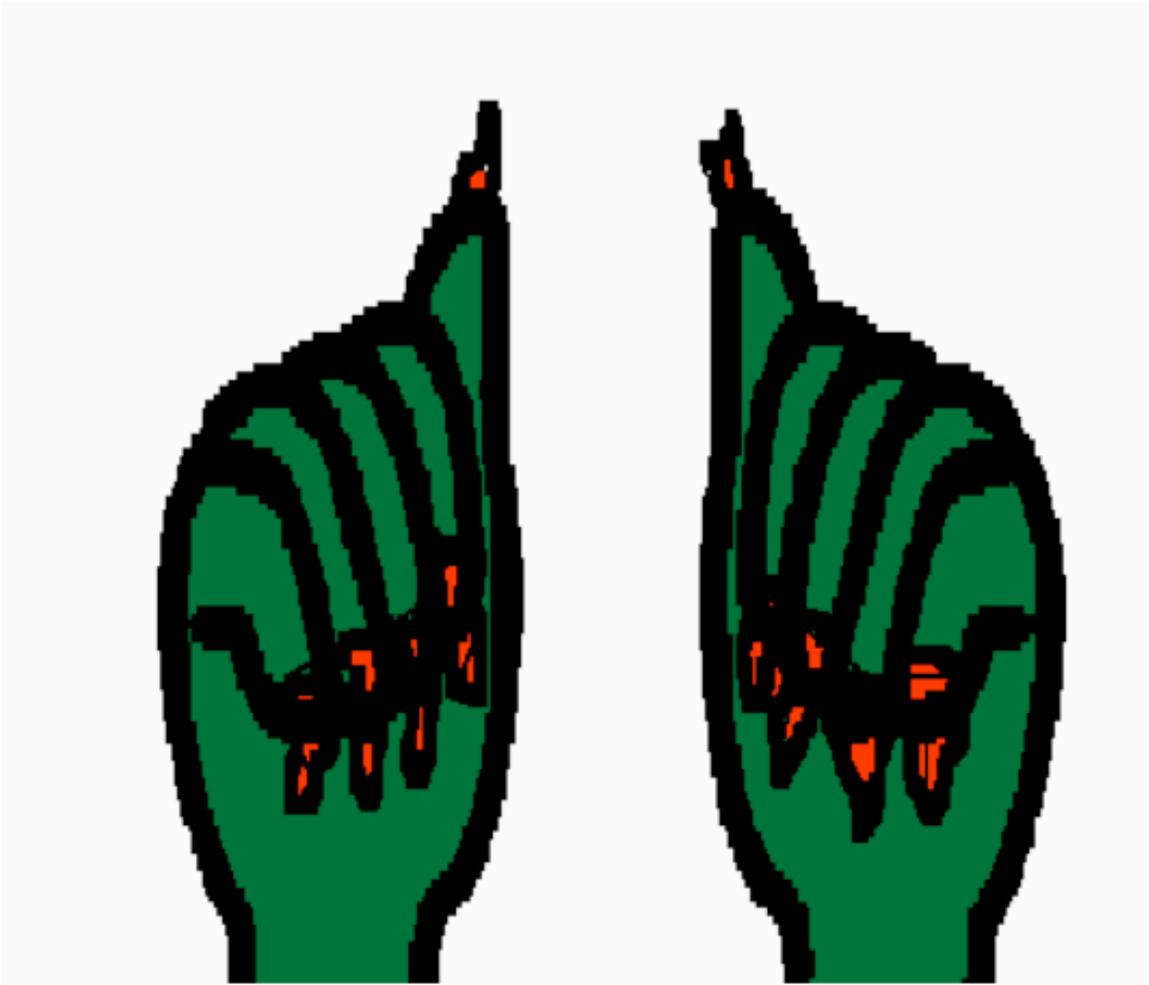
Je saute à la corde...



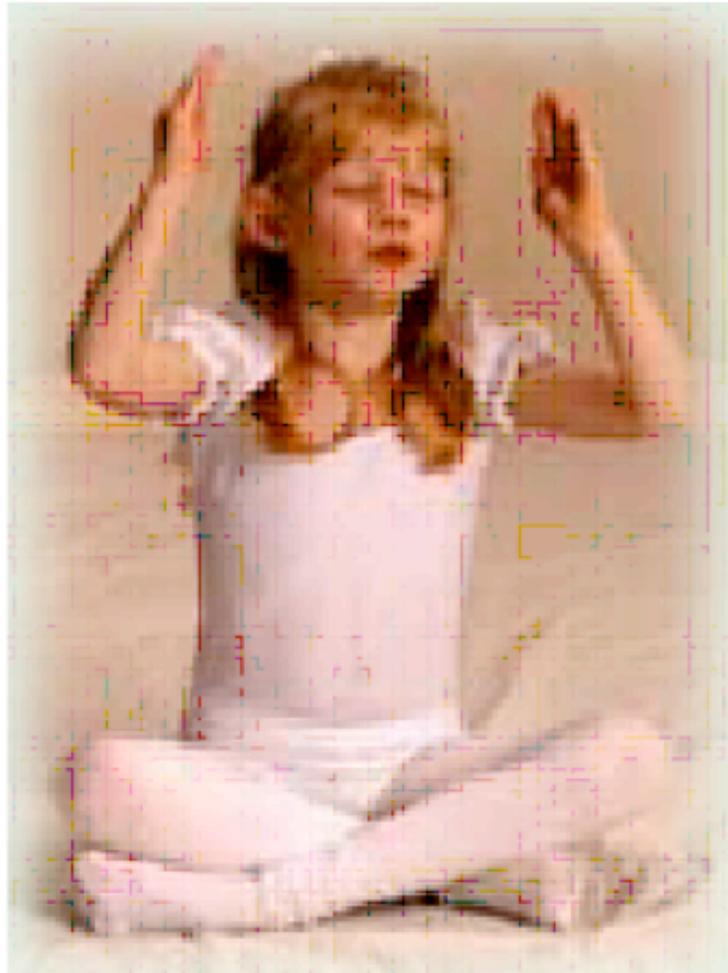
Fini les piétinements...



J'écrabouille ma pâte à modeler



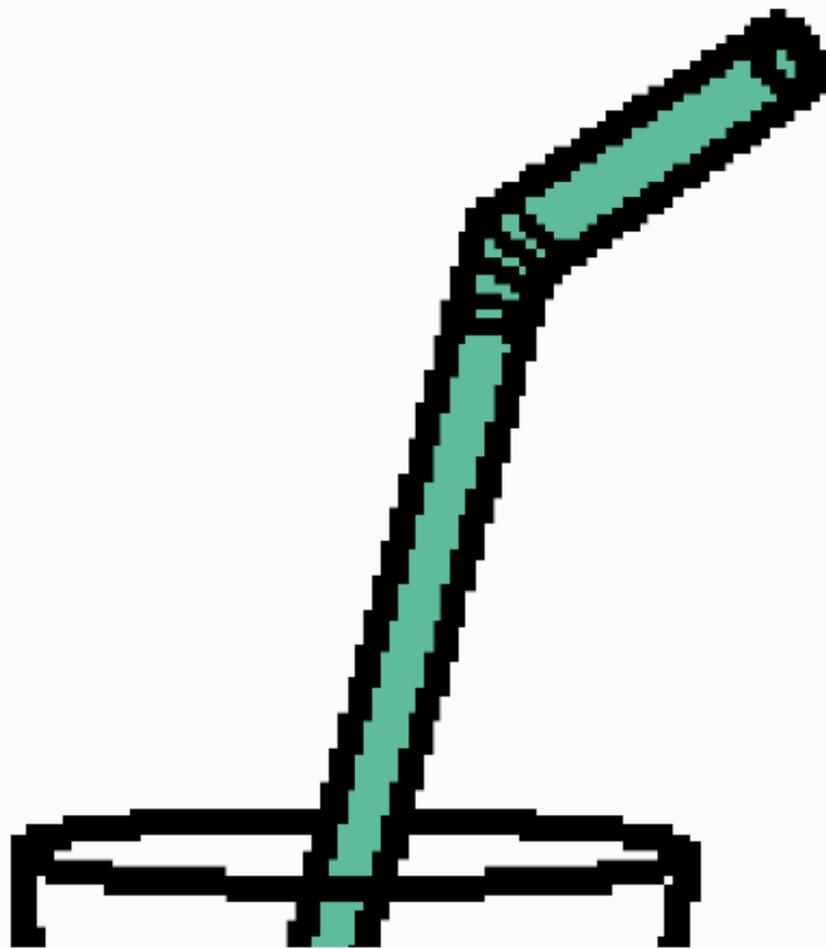
Fini les poings serrés...



Je fais mon yoga de la
respiration-ballon...



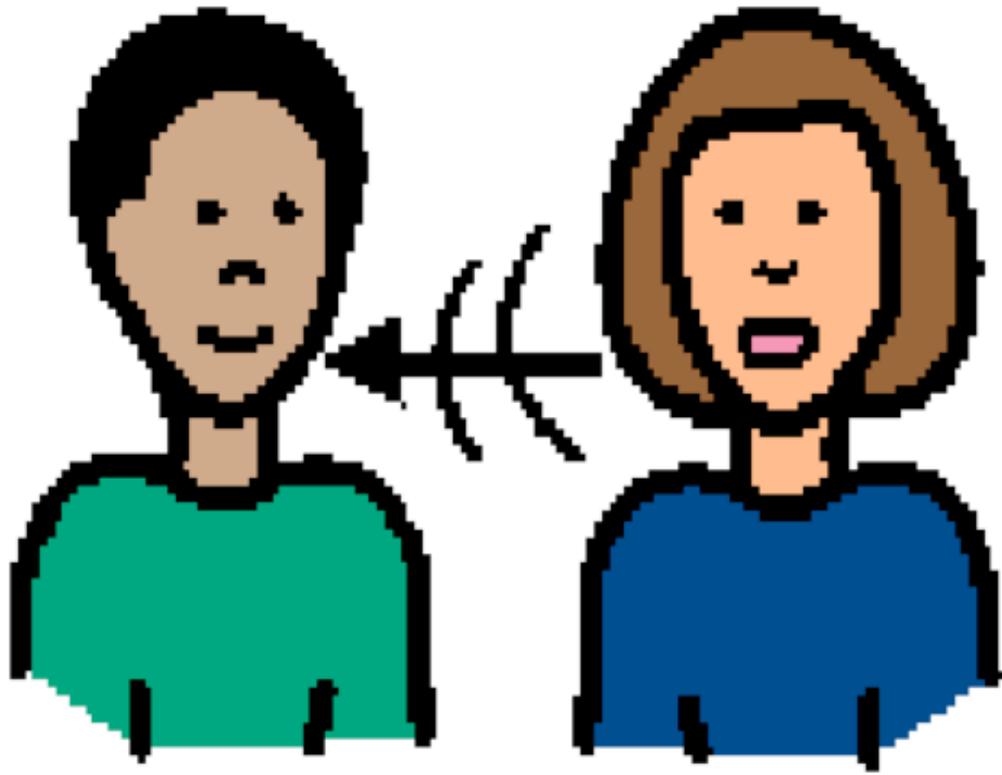
Fini le cœur qui bat
à tout rompre...



Je bois un verre d'eau...



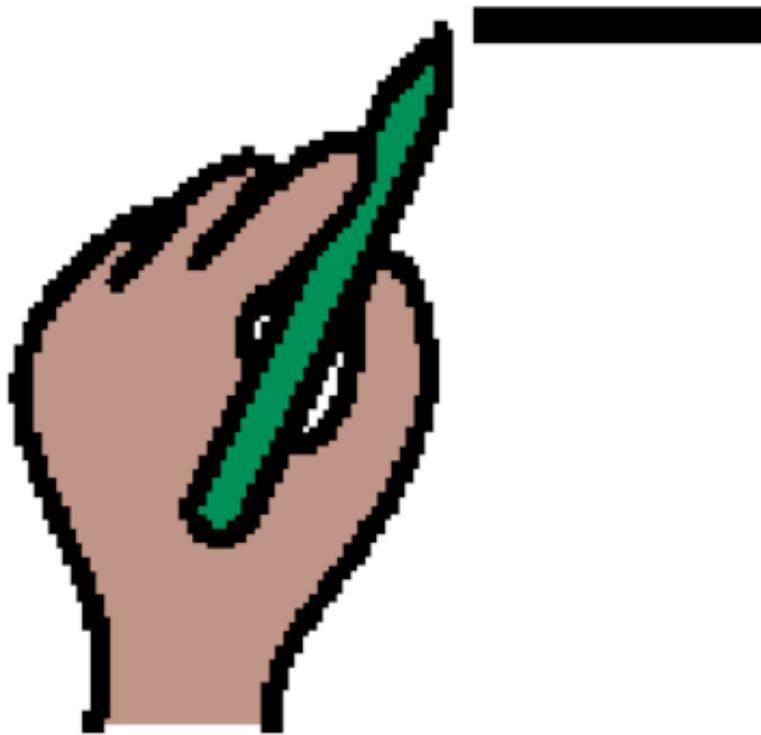
Fini les dents blanches acérées



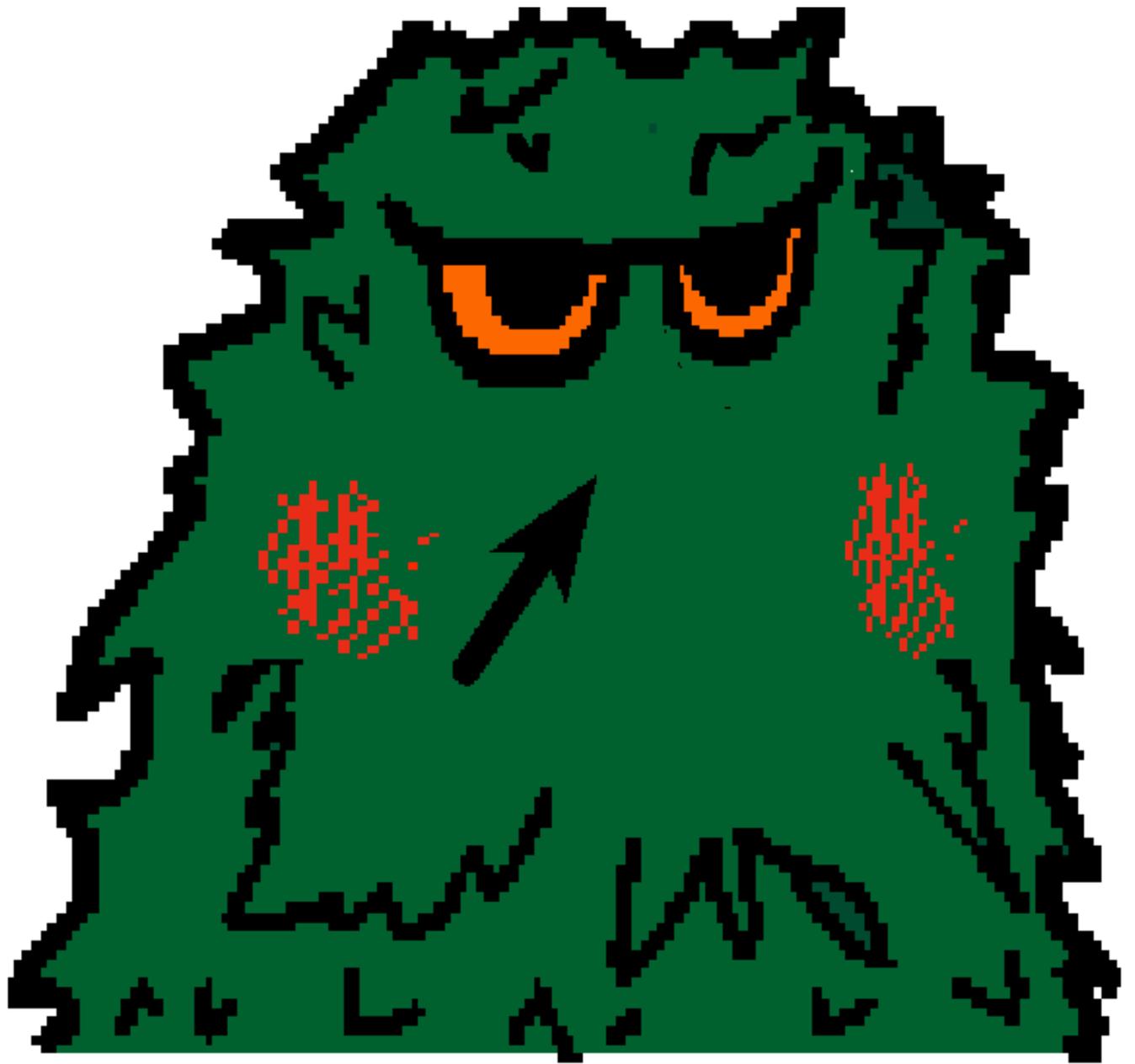
Je parle à quelqu'un...



Fini les hurlements...



Je fais un dessin...



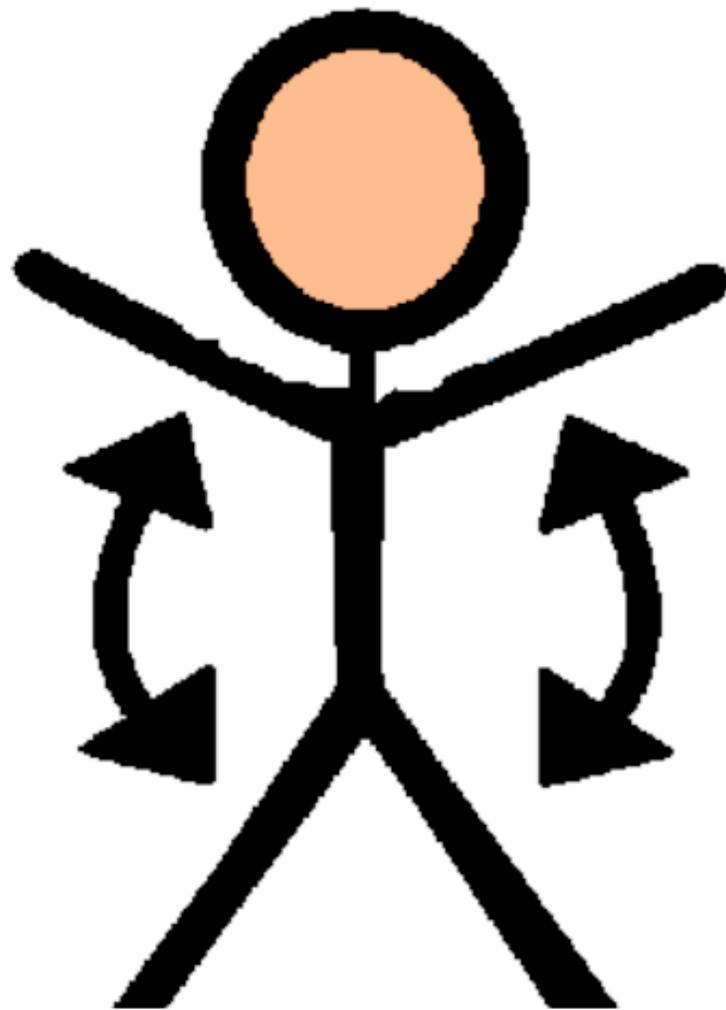
Go away long flaring nose...



Je pense à un endroit paisible...



Fini les joues toute rouges...



Je saute en écartant
les membres...



Finis les yeux orange
qui flamboient...



Disparu le monstre
de la colère!